

DAUN KATUK

Manfaat daun katuk untuk ibu menyusui adalah meningkatkan produksi ASI.

Kandungan alkanoid dan sterol diduga dapat meningkatkan produksi ASI karena meningkatkan metabolisme glukosa melalui sintesis laktosa

KOMPOSISI

Wisman, blueband, gula halus, telur, tepung terigu, bubuk katuk, susu bubuk, vanili, ceri merah, ceri hijau, kismis, kacang almond, cornflakes, tepung florenta, susu kental manis, air



Mini Florentine Pie (katuk)

MANFAAT DAUN KATUK

1. Melancarkan ASI
2. Menyeimbangkan hormon saat hamil
3. Menjaga Kesehatan kulit

KANDUNGAN GIZI DAUN KATUK

81,0 g air, 59 g energi, 6,4 g protein, 1,0 g lemak, 9,9 g karbohidrat, 1,5 g serat, 1,7 g abu, 233 mg kalsium, 98 mg fosfor, 3,5 mg besi, 21 mg natrium, 478,8 mg kalium, 0,30 mg tembaga, 1,3 mg seng, 9,152 mcg beta-karoten, 10,020 mcg karoten total, 0,00 mg vitamin B1, 0,31 mg vitamin B2, 2,3 mg niasin, 164 mg vitamin C