

Cookies Bayam Merah

Bayam merah bermanfaat sebagai makanan pendamping ASI, bayam merah juga sangat bermanfaat bagi ibu menyusui. Kandungan fitoestrogen membuat ASI menjadi lebih meningkat dan lancar

Komposisi

Wisman, blueband, gula halus, tepung terigu, susu bubuk, kuning telur, tepung maizena, garam, vanili, kacang cincang, bubuk bayam merah



Manfaat Daun Bayam Merah

1. Memelihara kesehatan mata
2. Mencegah osteoporosis
3. Mencegah Kanker dan menjaga fungsi hati
1. Menjaga fungsi ginjal
2. Melancarkan pencernaan

Kandungan Gizi Daun Bayam Merah

Karbohidrat kompleks, serat, air, vitamin A, B, C, K, folat dan mineral seperti kalium, zat besi, kalsium, dan natrium